

Les
INSATIABLES
GroupesOS

Cycle 2 ateliers

Cuisine et nutrition



Les lundis 2 et 9 octobre 2023

APT

Réservé aux + de 60 ans
GRATUIT

PROGRAMME

- *lundi 2 octobre 10H-11H30: atelier nutrition avec une diététicienne, conception d'un menu équilibré.*
- *lundi 9 octobre 9H30-13H: atelier cuisine: réalisation du menu et repas partagé.*

PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
CCAS APT
04-90-04-36-60

www.lesinsatiables.org   



Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Vaucluse



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie



