

MENU SCOLAIRE DE LA VILLE D'APT - FEVRIER 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
05-févr Carottes râpées / Citron Vinaigrette (j,l) Cuisse de poulet rôtie Coquillettes napolitaine (a) Emmental râpé (g) Yaourt sucré (g) Banane	06-févr Céleri rémoulade (c,i,j,l) Escalope pané au blé (a) Purée de butternut (g) Cantal jeune (g) Crème catalane chocolat maison (c,f,g)	07-févr Macédoine mayonnaise (c,j,l) Cari de volaille (l) Blé au beurre (a,g) Fromage blanc aux fruits (g) Kiwi	08-févr Salade verte /dés de gruyère (g) Vinaigrette (j,l) Croutons (a) Croque Monsieur (a,g) Carottes persillade Orange	09-févr Radis équeutés Beurre (g) Filet de colin sce provencale (d) Riz au beurre (g) Bownies nature (a,c,f,h) Crème anglaise (c,f,g)
12-févr Chou chinois au sésame (k) Vinaigrette au miel (j,l) Couscous poulet/merguez (a,i,j,l) Semoule de couscous (a,g) Vache qui rit (g) Purée pomme/poire	13-févr Salade verte Vinaigrette (j,l) Tarte aux fromages (a,c,g) Ratatouille Camembert (g) Clémentine	14-févr Salade de mâche Vinaigrette (j,l) Tartiflette au reblochon AOP (g) Crème dessert vanille (g) Pomme	15-févr Salade de pois chiches Vinaigrette (j,l) Escalope volaille panée (a) Poêlée méridionale St Morêt (g) Orange	16-févr Céleri rémoulade (c,i,j,l) Curry de poisson à l'indienne (d,g,j) Riz au beurre (g) Yaourt aromatisé (g) Purée pomme/fraise
19-févr Betterave cube Vinaigrette (j,l) Farce bolognaise bio (l) Spaghetti au beurre (a,g) Gruyère râpé (g) Yaourt sucré (g) Clémentine	20-févr Carottes râpées Vinaigrette (j,l) Couscous végétal (i,j) Semoule de couscous (a,g) Comté AOP (g) Banane	21-févr Salade verte Vinaigrette (j,l) Blanquette de volaille (g) Riz au beurre (g) Emmental (g) Compote de pommes HVE	22-févr Salade de pois chiche Vinaigrette (j,l) Cordon bleu (a,g) Ratatouille Babybel (g) Orange	23-févr Coleslaw (c,j,l) Gratin de la mer (b,d,g,l,n) St Morêt (g) Clémentine
26-févr Saucisson sec (g) + beurre (g) Cuisse de poulet rôtie Gratin de courgettes (g) Petit suisse sucré (g) Banane	27-févr Salade verte Vinaigrette (j,l) Lasagne aux légumes du soleil (a,g,i) Camembert (g) Purée pomme/fraise	28-févr Feuilleté au fromage (a,c,g) Boulettes de bœuf sauce chasseur (a,f,i,l) Purée de potimarrons bio (g) Petit suisse aromatisé (g) Pomme	Salade verte Vinaigrette (j,l) Tartiflette au reblochon AOP (g) Vache qui rit (g) Mousse au chocolat (g)	01-mars Salade de pâtes au pesto (a) Filet meunière (a,c,d,g,n) + citron Haricots verts persillade (g) Carré à la coupe (g) Poire

LEGENDE :
Produits BIO
Produits labellisés
Vande origine France
Produits locaux
Poisson MSC

Ce menu est susceptible de modifications, en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement.

Légende des allergènes :

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachide

f : soja
g : lait
h : fruits à coque

i : céleri
j : moutarde
k : sésame



m : lupin
n : mollusques



Menus élaborés par une diététicienne

D'agrément : FR 84.003.619