

RESTAURANT MUNICIPAL VILLE D'APT JANVIER 2018



	08-12 Janvier	15 - 19 Janvier	22 - 26 Janvier	29/1/18 - 02 Février	observations
LUNDI	Chou chinois en salade Spaghettis bolognaise Edam Compote de pommes	Macédoine mayonnaise Daube de bœuf Carottes en persillade St Paulin Clémentines*	Salade verte* Chili con carné Flan vanille Clémentines	Carottes râpées vinaigrette Tajine de poulet Haricots plats persillés Yaourt aromatisé Banane	Les autres jours pains des artisans boulangers d'Apt
MARDI	Mousse de canard Cuisse de poulet rôtie Haricots verts à la lyonnaise Gouda Banane	Carottes râpées vinaigrette Escalope de volaille en sauce Flageolets aux carottes Crème dessert au chocolat	Haricots verts en salade Côte de porc à la paysanne Gratin de choux fleurs Babybel Orange	Endives vinaigrette/gruyère Lasagne à la bolognaise Pavé d'affinois Beignet au chocolat	Pain bio tous les mardis
MERCREDI	Salade verte* Couscous à l'agneau Semoule au beurre Petits suisses aromatisés Clémentines	Saucisson/cornichon Navarin d'agneau Purée de céleri Tome blanche Banane	Chou chinois en salade Sauté de veau marengo Purée de pommes de terre Tartare fines herbes Compote de pomme	Salade verte* Sauté de veau à la catalane Courgettes persillées Crème dessert au chocolat Clémentine	
JEUDI	Salade de pommes de terre Côte de porc à la moutarde Purée de potiron Babybel Brioche des rois	Salade verte* Tartiflette Yaourt aromatisé Orange	Pois chiches à la provençale Cordon bleu Purée de potiron Fromage blanc aromatisé Poire mûre	Mortadelle Escalope de volaille au curry Torsades au beurre Kiri crème Pomme*	
VENDREDI	Betterave vinaigrette Pavé de saumon sce citron Riz pilaf Emmental Pomme*	Salade de lentilles Aïoli de poisson Légumes aïoli Edam Pomme*	Coleslaw Filet de colin sauce safran Blé au beurre Liégeois au chocolat Kiwi	Salade de lentilles Poisson meunière Poireau beurre et persil Tartare fines herbes Poire	

Diététicienne : Melle Del Prete Lisa

*

Collectif des
agriculteurs
du Luberon

**



BiO
...et tellement plus !

Les menus sont prévus à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et des impératifs du moment.

En bio, l'interdiction des pesticides de synthèse est bénéfique pour tous, agriculteurs et consommateurs.

Plusieurs études montrent que la plupart des produits bio ne contiennent pas de résidus de pesticides, contrairement aux produits conventionnels. On peut donc consommer sans risque la peau des fruits et légumes bio, source de fibres, minéraux et vitamines. (il reste nécessaire de laver le fruit avant consommation)