

RESTAURANT MUNICIPAL VILLE D'APT JUILLET 2017



	03 - 07 Juillet	10 - 14 Juillet	17-21 Juillet	24 - 28 Juillet	Observations
LUNDI	Concombre sce yaourt Filet de lieu au beurre blanc Purée de pomme de terre Chèvre frais Prunes				
MARDI	Salade de lentilles Escalope de volaille/moutarde Aubergine à la parmesane Crème dessert chocolat Pêche*				
MERCREDI	Céleri rave rémoulade Sauté de bœuf aux olives Coquillettes au beurre Tomme noire Salade de fruits				
JEUDI	Salade verte* Chipolatas Purée de choux fleurs Yaourt aromatisé Nectarine*				
VENDREDI	Asperges vinaigrette Filet de colin à l'oseille Riz au beurre Camembert Pamplemousse au sirop				

Diététicienne : Melle Quintao Sophie

*

Collectif des
agriculteurs
du Luberon

**



BiO
...et tellement plus !

Les menus sont prévus à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et des impératifs du moment.

En bio, l'interdiction des pesticides de synthèse est bénéfique pour tous, agriculteurs et consommateurs.

Plusieurs études montrent que la plupart des produits bio ne contiennent pas de résidus de pesticides, contrairement aux produits conventionnels. On peut donc consommer sans risque la peau des fruits et légumes bio, source de fibres, minéraux et vitamines. (il reste nécessaire de laver le fruit avant consommation)