



MENU SCOLAIRE DE LA VILLE D'APT MARS 2020

Le service de la Ville cuisine tous vos repas
ce menu est établi à titre indicatif, des modifications peuvent intervenir en fonction des approvisionnements

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



02 Carottes râpées en vinaigrette
Cuisse de poulet rôtie
Courgettes persillade
Rondelé ail fines herbes

03 Salade verte
vinaigrette
Lentilles à l'orientale
Semoule de couscous
Yaourt aromatisé

04 Mousse de canard
Sauté de bœuf asiatique
Haricots verts persillade
Petit suisse aux fruits
Orange

05 Salade d'endives
Tartiflette
Fromage blanc vanille
Kiwi

06 Salade de pâtes au pesto
Filet de lieu sauce citron
Gratin de poireaux
Tome blanche
Poire



09 Radis beurre
Hachis Parmentier
Camembert portion
Orange

10 Choux fleurs vinaigrette
Boulettes de soja sce tomate
Haricots plats persillade
Chèvre frais
Banane

11 Salade verte
Sauté de veau à la catalane
Coquillettes au bleu
Fromage râpé
Compote pomme / framboise

12 Salade maïs / thon
Escalope de volaille pané
Ratatouille niçoise
Chocolat liégeois
Poire

13 Tarte aux fromages
Dos de cabillaud
Riz au beurre
Yaourt sucré
Kiwi



16 Salade de mâche
Cuisse de poulet rôtie
Choux fleurs au gratin
Yaourt aromatisé
Crêpe au chocolat

17 Betterave vinaigrette
Curry de pois chiches
Riz au beurre
Petit moule frais
Salade de fruits

18 Houmous / croutons
Paupiettes de veau sce chasseur
Poêlée de légumes
Mousse au chocolat au lait
Pomme rouge

19 Rosette / cornichons
Escalope de volaille
Coquillettes au beurre
Fromage râpé
Gouda
Poire

20 Carottes râpées
Filet de Merlu sce hollandaise
Courgettes provençale
Emmental portion
Orange



23 Betterave vinaigrette
couscous merguez
Semoule couscous
Yaourt aromatisé
Pomme

24 Chou chinois
vinaigrette
Croustillant au fromage
Purée de potimarron
Tome blanche

25 Haricots verts
vinaigrette
Bœuf en daube
Blé au beurre
Samos

26 Salade verte
en dés
Omelette chasseur
Carottes persillade
Yaourt aromatisé

27 Endives à la ciboulette
Saumon à l'oseille
Riz au beurre
Orange



30 Salade verte
Boulettes de bœuf en sce
Coquillettes au bleu
Faisselle et sucre

31 Salade de mâche
Pané sarrasin lentille
petits pois carottes
Yaourt aromatisé
Kiwi



Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten , crustacé , œuf ,poisson , arachide , soja , lait , produits à base de légumes céliari , moutarde , graine de sésame , mollusque

Origine des viandes : Française
D'agrément : FR 84.003.619