

# ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

## STAGE MULTI ACTIVITÉS



**ACTIVITÉS  
AQUATIQUES**

**RANDONNÉE  
PÉDESTRE**

**JEUX COLLECTIFS**

**HANDBALL**

**GOLF**

**Du 25 octobre au 27 octobre 2022**  
**Sortie à Istres le vendredi 28 octobre en option**

**Pour les 6 / 10 ans**  
**Sur les équipements sportifs du lycée (piscine, gymnase et terrains sportifs extérieurs)**

**Renseignements et inscriptions au 04 90 74 78 47 - [sports@apt.fr](mailto:sports@apt.fr)**

## STAGE EMS MULTI ACTIVITES

### Vacances de Toussaint 2022 - 6 / 10 ans

Du 25 octobre au 28 octobre 2022

	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28 Journée en option, supplément de 20€
<b>M A T I N</b>	9h / 12h Triathlon (natation, course à pied, lancer) sur les installations sportives de la cité scolaire <b>En partenariat avec le club Pays d'Apt Handball</b>	10h30 / 12h Activités aquatiques Piscine du lycée	10h30 / 12h Piscine du lycée	<b>Sortie à Istres en bus organisée par le Pays d'Apt Handball avec l'accompagnement des éducateurs sportifs de la ville et du club</b>  Départ 8h30 - Parc Dinosaur'Istres - Surprise ! - Repas de midi tiré du sac - Match pro handball Istres/US Ivry 20h - Repas du soir et goûter offerts par le club de handball Retour 23h
	Pensez à apporter les affaires de piscine (bonnet, maillot de bain, serviette)			
	Pique nique tiré du sac	Pique nique tiré du sac		
<b>A P R È S</b>	Tournoi de Handball Gymnase du lycée Goûter offert par le club à 16h	Randonnée pédestre  Retour 16h30	14h / 16h30 Jeux collectifs / Golf Terrains de sport du lycée	

Possibilité de s'inscrire du mardi au jeudi au tarif de 30€, journée du vendredi en option avec un supplément de 20€  
Prévoir un sac à dos, une gourde, des chaussures fermées et une casquette

## STAGE EMS MULTI ACTIVITES

### Vacances de Toussaint 2022 - 6 / 10 ans

Du 25 octobre au 28 octobre 2022

	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28 Journée en option, supplément de 20€
<b>M A T I N</b>	9h / 12h Triathlon (natation, course à pied, lancer) sur les installations sportives de la cité scolaire <b>En partenariat avec le club Pays d'Apt Handball</b>	10h30 / 12h Activités aquatiques Piscine du lycée	10h30 / 12h Piscine du lycée	<b>Sortie à Istres en bus organisée par le Pays d'Apt Handball avec l'accompagnement des éducateurs sportifs de la ville et du club</b>  Départ 8h30 - Parc Dinosaur'Istres - Surprise ! - Repas de midi tiré du sac - Match pro handball Istres/US Ivry 20h - Repas du soir et goûter offerts par le club de handball Retour 23h
	Pensez à apporter les affaires de piscine (bonnet, maillot de bain, serviette)			
	Pique nique tiré du sac	Pique nique tiré du sac		
<b>A P R È S</b>	Tournoi de Handball Gymnase du lycée Goûter offert par le club à 16h	Randonnée pédestre  Retour 16h30	14h / 16h30 Jeux collectifs / Golf Terrains de sport du lycée	

Possibilité de s'inscrire du mardi au jeudi au tarif de 30€, journée du vendredi en option avec un supplément de 20€  
Prévoir un sac à dos, une gourde, des chaussures fermées et une casquette