

SEMAINE BLEUE

Semaine Nationale
des retraités et personnes âgées

Du lundi 02 au vendredi 06 octobre 2023

Ateliers

Ciné
débat

Conférence

Spectacle



PROGRAMME SEMAINE BLEUE

lundi 2/10

Atelier cuisine & nutrition

“Les insatiables”

10h - 11h30

mardi 3/10

Activité sportive

Marche active

9h - 10h30

mercredi 4/10

Spectacle

14h - 17h

jeudi 5/10

Atelier santé

Podologie

9h - 11h30

Conférence

14h - 16h

Dépistage individuel

jeudi 5/10

Journée des aidants

Ciné-débat

14h - 17h

Au cinéma Le César

Entrée libre

vendredi 6/10

Atelier numérique

Fraudes & arnaques

9h30 - 11h30

Places limitées et gratuites
Renseignements & Inscriptions au CCAS d'Apt



29 place Carnot, 84400 Apt



04.90.04.36.60