

RENOYER AVANT LE 24 MAI À L'ADRESSE SUIVANTE :

La Jarlandine USCASA cyclo VTT, 11, rue Lavoisier, 04600 SAINT-AUBAN

**Préinscriptions limitées à 1200**

Nom ..... Prénom .....

Date de naissance ..... Sexe .....

Adresse .....

CP : ..... Ville : .....

Pour recevoir confirmation et infos

Tél ..... Fax : .....

E-mail : .....@.....

**PARCOURS CHOISI :**

VTT :  12 km  25 km  Non, je ne suis pas licencié(e) FFCT  
 35 km  45 km  Oui je suis licencié(e) FFCT

N° du club : .....

Route :  60 km  105 km N° de licence : .....

Oui, je souhaite participer au Challenge VTT du Crédit Agricole

**J'ai moins de 14 ans (gratuit) sans repas**

**JE JOINS UN CHÈQUE**

Libellé à l'ordre de USCASA Cyclo VTT :

**VTT**

Non licenciés FFCT 10 €  
 Licenciés FFCT 8 €

**ROUTE**

Non licenciés FFCT 7 €  
 Licenciés FFCT 5 €

Repas x 6.50 € =

**Inscription le jour même + 2 euros pour tous**

**AUTORISATION PARENTALE**  
(obligatoire pour les mineurs)

Je soussigné(e) :  
père, mère, tuteur<sup>1</sup> de .....  
l'autorise à prendre part à «La Jarlandine» le 26 mai 2013

Le ..... à .....

Signature

<sup>1</sup>(rayer la mention inutile)

**Règlement**

Tout mineur non accompagné par l'un de ses 2 parents doit être muni d'une autorisation parentale. Tout mineur de moins de 16 ans doit être accompagné par un adulte participant. Le port du casque sur la tête est obligatoire.

Les lots gagnés par des participants non présents au moment du tirage seront remis en jeu. Les pistes seront fermées au-delà d'une heure fixée par l'organisation. L'inscription à la randonnée implique de fait l'acceptation du présent règlement, le respect du code de la route sur les parties ouvertes à la circulation, l'application des consignes données par les organisateurs et l'utilisation de votre image à des fins de promotion de cette manifestation.

Je déclare avoir lu et approuvé le règlement, être apte à la pratique du VTT ou du vélo de route, disposer d'un vélo en bon état et emprunter les itinéraires proposés sous mon entière responsabilité.

A..... Le.....

Signature

# ANIMATIONS 26 MAI 2013

13<sup>E</sup> ÉDITION

## DÉMONSTRATION DE VTT FREE STYLE

Par ROBIN CHAUVIN



Une animatrice enfants, directrice d'un centre de loisirs 3/12 ans, propose bénévolement des animations aux enfants pour permettre aux parents de participer à la randonnée 2013. Au programme pour vos bouchoux : concours de dessins, ateliers maquillages, coloriations, ateliers bracelets, etc. Inscription obligatoire avant le 24 mai 2013.

## ESSAI DES VÉLOS ÉLECTRIQUES MOVEYOURLIFE

Par ASSOCIATION VTT PROVENCE

### PROCHAINES RANDOS VTT COLLECTOR :

Les Trans-Piades 2013  
Trail le samedi 8 juin  
et Rando VTT le Dimanche 9 juin  
à Vinon sur Verdon

Les Terres noires  
Le 23 juin 2013 à Digne-les-Bains

### TOMBOLA GRATUITE

pour tous les participants  
avec 2500 € de lots à gagner !

### 1 SÉJOUR POUR 4 PERSONNES

offert par le challenge Crédit Agricole

Et de nombreux cadeaux offerts  
par nos sponsors et partenaires,  
accessoires vélo, boissons, produits du terroir...

### LA JARLANDINE

est soutenue par l'association  
VTT Collector.  
(Soutien technique et logistique  
aux organisations qui satisfont  
aux critères de qualité et de respect  
de l'environnement).

Cette manifestation s'inscrit dans le cadre de la Base VTT du Val de Durance labellisée FFCT. Elle est organisée par l'USCASA Cyclo VTT à Saint-Auban avec le soutien de la Communauté de Communes Moyenne Durance.

LA JARLANDINE  
participe au challenge  
Crédit Agricole 2013

## RANDONNÉES :

VTT,  
ROUTE,  
ET PÉDESTRE

NOUVEAU LIEU :  
COMPLEXE GRABINSKY

04600 SAINT-AUBAN  
Alpes de Haute-Provence

90% DE MONOTRACES



[www.uscasacyclovtv.fr](http://www.uscasacyclovtv.fr)

Tél. : 06 16 36 08 72

**BUVETTE ET SNACK  
SUR PLACE**

# NOS PARTENAIRES



SARE / CASINO / CREDIT AGRICOLE / MANON CONFISEUR / VOLPE / ARKEMA / CULTURE VELO / CYCLES DA SILVA / MINETTO / PON'S AUTO / PETIT FORESTIER / CLERY PUB / FERNANDEZ DESIGN / GRAFIST FRÉDÉRIC PELLEGRINI / INKO / LOTHANTIQUE / LITTLE HAVANA / LA BONNE ETAPE / LA MAGNANERIE / LE STENDHAL / LA GARGOULETTE / SAMSE / BOUCHERIE BEAUMEYER / FOURNIL DE SOPHIE / AUX DELICES DE ST AUBAN / DOUCET CONFISEUR / TERRE DE MISTRAL / KC CHOCOLATIER / GAEC ST MICHEL / OPTIQUE TOITOT / ATELIERS DU FOURNAS / HENRY APICULTEUR / LUNET'OPTIQUE / EDEN FISH / PEGGY COIFFURE / FABILAURE FLEURS / VELOZIONS / PRO DU SPORT / VELO 101 / CYCLES GALLARDO / CYCLES BACHELAS / VO2 CYCLES / KOODZA / AGRO'NOVAE / VTT COLLECTOR / BASE VTT DU VAL DE DURANCE / OFFICE DU TOURISME DU VAL DE DURANCE / USCASA CYCLO VTT / CONSEIL GENERAL 04 / F F C T / O N F / CCM / COMMUNE DE CHÂTEAU-ARNOUX SAINT-AUBAN

## 6 NOUVEAUX CIRCUITS

### 2 CIRCUITS VTT -EXPERT-

Plutôt accidentés : deux parcours difficiles, à 90 % sur des sentiers monotraces, techniques et physiques. Un véritable challenge pour sportifs confirmés.



- 1400 m de dénivelé.
- Durée : 5 à 6 heures.
- Départ de 7 h à 9 h.



- 1000 m de dénivelé.
- Durée : 4 à 5 heures.
- Départ de 7 h à 10 h.

### 1 CIRCUIT VTT -INITIÉ-

Un parcours sportif : plus accessible dont les principales difficultés ont été gommées, tout en restant du vrai VTT.



- 550 m de dénivelé.
- Durée : 3 heures.
- Départ de 8 h à 11 h.

### 1 CIRCUIT VTT -DÉCOUVERTE-



- 100 m de dénivelé.
- Un cheminement agréable autour d'un "nouveau parcours" pour toute la famille.
- Durée : environ 1 heure.
- Départ à partir de 9 h.

### 2 CIRCUITS - ROUTE



- Durée : environ 4 heures.
- 800 mètres de dénivelé.
- Départ de 8 h à 11 h



- Durée : environ 6 heures.
- 1200 mètres de dénivelé.
- Départ de 7 h à 9 h

### RANDONNÉE PÉDESTRE

Accompagnée et commentée par un guide - Gratuit  
Inscription sur place  
Départ de 7 h à 9 h

### CADEAUX pour les 800 premiers inscrits !

Inscriptions en ligne avec paiement sécurisé sur [www.velo101.com](http://www.velo101.com) ou par voie postale

Préinscription voir au dos du document  
Possibilité d'inscription le jours même

- Sur place VTT : 12 €
- 2 € pour les licenciés FFCT
- Sur place ROUTE : 9 €
- 2 € pour les licenciés FFCT

MOINS DE 14 ANS (ACCOMPAGNÉ),  
INSCRIPTION GRATUITE À LA RANDO  
MAIS LE REPAS EST PAYANT

Repas convivial à l'arrivée sur préinscription : 6.50 €

Postes de secours en moyenne toutes les heures et à l'arrivée.

Retours directs nombreux pour ceux qui auraient présumé de leurs forces.

### RAVITAILLEMENTS GASTRONOMIQUES

par nos grands chefs :  
La Bonne étape, La Magnanerie,  
Les Pains de l'Olivier, Le Stendhal.



## CONTACT

[www.uscasacyclovtt.fr](http://www.uscasacyclovtt.fr)  
jarlandine@uscasacyclovtt.fr

Tél. : 06.16.36.08.72  
pour tous renseignements  
sur les épreuves

Tél. : 06.98.13.08.29  
uniquement pour les inscriptions  
garderie et contact sponsors



### 2013 NOUVEAU LIEU DE DÉPART : COMPLEXE GRABINSKY

AVENUE ANDRE GRABINSKY  
04600 CHATEAU-ARNOUX-SAINT-AUBAN  
GPS: 44.068947, 5.992513