



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



29/11 Salade verte
vinaigrette maison (j,l)
Farce bolognaise (i)
Fromage râpé (g)
Spaghettis au beurre (a,g)
Fromage blanc sur lit de fruits (g)

30/11 Salade de pois chiches
Vinaigrette (j,l)
Flan aux légumes (c,g)
sauce tomate GIP
Haricots verts persillade (g)
Camembert (g)
Banane

01 Radis équeutés /beurre (g)
portion
Blanquette de volaille (g)
Blé au beurre (a,g)
Petit moulé frais nature (g)
Compote pomme/framboise

02 Salade verte
Vinaigrette maison (j,l)
Féta (g)
Cordon bleu(a,g)
Ratatouille niçoise
Crème dessert vanille (g)

03 Mousse de canard (a,g)
Dos de colin SCE
Hollandaise(a,c,d,g,l)
Riz au safran (g)
Cantal jeune (g)
Kiwi

06 Salade verte/ vinaigrette (j,l)
Escalope de volaille sce moutarde
Chou braisé
Petits suisses aux fruits
Pomme

07 Endives aux noix (h)
Vinaigrette 5(j,l)
Dahl lentilles corail
Riz au beurre (g)
Camembert(g)
Muffin aux pépites de
chocolat(a,c,f,g)

08 salade verte
Vinaigrette (j,l)
Omelette chasseur maison (c)
Gratin de butternut(g)
Flan vanille (g)
Orange

09 Betterave cube
vinaigrette (j,l)
Gardiane de taureau(l)
Penne au beurre (a,g)
Fromage râpé à part (g)
Banane

10 Salade de pâtes au pesto (a)
Colin aïoli (d)
Sauce aïoli
Légumes aïoli
Rondelé ails et fines herbes
Kiwi

13 Salade verte
Vinaigrette(j,l)
Sauté de volaille aux olives (i,l)
Purée de pomme de terre (g,l)
St Moret (g)
Poire

14 Salade de mâche
Vinaigrette (j,l)/croutons (a)/dés
de fourme d'Ambert (g)
Pintade aux cèpes (g,l)
Pommes grenailles
Buche pâtissière vanille (a,g)

15 Chou chinois
vinaigrette (j,l)
Tartiflette (g)
Triangle à la poire

16 Lentilles
Vinaigrette (j,l)
Escalope pané au blé végétale (a)
Gratin de courgettes (g)
Fromage blanc sur lit de fruit (g)
Biscuit sablé (a,c,g)

17 Macédoine mayonnaise (c,j,l)
Dos de colin sauce à la crème (d,g,l)
Riz pilaf (g)
Camembert (g)
Poire

20

21

22

23

24

Ce menu est susceptible de modifications, en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement.

Légende des allergènes :

a : gluten

b : crustacés

Menus élaborés par une diététicienne : Lisa Del Prete

c : œufs

d: poissons

e: arachide

f: soja

g: lait

h: fruits à coque

i: céleri

j: moutarde

k: sésame

m: lupin

n: mollusques

N°d'agrément : FR 84.003.619