

MENU SCOLAIRE DE LA VILLE D'APT - FEVRIER 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
31-janv Salade verte + vinaigrette (j,l) Sauté de porc au curry (g,i,j,l) Gratin de choux fleurs (g) Yaourt aromatisé (g)	01-févr NOUVEL AN CHINOIS Salade chinoise /vinaigrette (j,l) Nems aux légumes (a,i) Riz aux petits légumes (a,f,g) Beignet au pomme(a)	02-févr CHANDELEUR Houmous / croûtons (a) Paupiettes de veau chasseur (a,f,i,j) Poêlée 4 légumes Kiri crème (g) Crêpe au chocolat (a,c,f,g,h)	03-févr MENU DES TPS/PS/MS - ECOLE SACRE CŒUR Salade de mâche/vinaigrette (j,l) Pilon de poulet Purée de pommes de terre (g,l) Yaourt nature (g) + sucre Poire	04-févr Salade de pois chiches Vinaigrette maison (i,j) Colin à l'oseille (d,g,l) Gratin d'épinards (g) Petit suisse aux fruits (g) Crêpe au chocolat (a,c,f,g,h)
07-févr Carottes rapées/vinaigrette (j,l) Cuisse de poulet rôtie Coquille Napolitaine (a) Fromage râpé (g) Yaourt au sucre (g) Kiwi	08-févr Céleri remoulade (c,i,j,l) Escalope pané au blé végétale (a) Purée de butternut (g) Cantal jeune (g) Mousse au chocolat au lait (g)	09-févr Haricots verts vinaigrette (i,l) Bœuf en daube (i) Blé au beurre (a,g) Flan vanille (g)	10-févr Salade verte vinaigrette (j,l) Fêta en dés (g) Croustons poché (a) Omelette chasseur Carottes persillade (g) Poire	11-févr Radis équeutés beurre doux (g) Filet de colin sa provençale (d) Riz au beurre (g) Brownies nature (a,c,f,h) Crème anglaise (c,f,g)
14-févr Coleslaw (c,j,l) Cordon bleu 'a,g) Ratatouille niçoise Yaourt sucre (g) Orange	15-févr Chou fleur vinaigrette (j,l) Farce bolognaise végétale Spaghetti au beurre Fromage râpé (g) Camembert (g) Poire	16-févr Salade verte/ vinaigrette (j,l) Fêta en dés (g) Boulettes de bœuf Pommes sautées Crème dessert vanille (g)	17-févr Salade thon pomme de terre (d) Vinaigrette (j,l) Omelette ciboulette (c,g) Haricots verts Emmental Kiwi	18-févr Salade verte Vinaigrette (j,l) Aiguillette de colin panée(a,d) Gratin d'épinards (g) Yaourt aromatisé (g)
21-févr Céleri remoulade (c,i,j,l) Farce bolognaise Spaghetti (a,g) Fromage râpé (g) Coulommier (g) Clémentines	22-févr Carottes râpées Vinaigrette (j,l) Nuggets de blé végétale (a,i) Gratin de butternut (g) Cantal (g) Banane	23-févr Salade verte Vinaigrette (j,l) Blanquette de volaille (g) Riz au beurre Petit suisse aux fruits Compote de pommes	24-févr Salade de pois chiches Vinaigrette (j,l) Echine de porc aux herbes (g) Purée de carottes (g,l) Babybel (g) Mélange fruits du verger au sirop	25-févr Betterave en cube Vinaigrette (j,l) Gratin de la mer/pdt (b,d,g,n) Saint Moret (g) Clémentine



Ce menu est susceptible de modifications, en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement.

Légende des allergènes :

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachide

f : soja
g : lait
h : fruits à coque

i : céleri
j : moutarde
k : sésame

m : lupin
n : mollusques

Menus élaborés par une diététicienne : Lisa Del Prete

N°d'agrément : FR 84.003.619