



MENU SCOLAIRE DE LA VILLE D'APT JANVIER 2021

Le service de la Ville cuisine tous vos repas
ce menu est établi à titre indicatif, des modifications peuvent intervenir fonction des approvisionnements

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



04 Betterave
Chipolatas grillées
Purée de pommes de terre
Yaourt sucré
Brioche des rois

05 Choux chionois
Lentilles à l'orientale
Semoule de couscous
Camembert
Poire

06 Salade de thon
pommes de terres
Omelette chasseur
Haricots verts
Emmental

07 salade verte et fêtas
Boulettes de boeuf
Pommes sautées
Crème dessert vanille

08 Coleslaw
Filet de poisson
meunière citronné
Gratin d'épinards
Crème aux oeufs



11 Céleri rémoulade
Spaghettis bolognaise
fromage rapé
Clémentines

12 Carottes rapées
Nuggets de blé végétale
Gratin de potimarron
Emmental portion
Banane

13 Salade verte vinaigrette
Blanquette de veau
Riz au beurre
Yaourt sucré
Compote de pommes

14 Pois chiches en salade
Escalope de porc au jus
Poelee 4 légumes
Babybel
Mélange fruits du verger

15 Betterave cube
vinaigrette
Gratin de poisson/ pommes de terre
St Moret



18 Carottes Rapées
vinaigrette
Cuisses de poulet rôtie
Gratin de courgettes
Petit moulé ails et fines herbes

19 Salade verte
Cappelletti fromage sce
champignons
Compote de pommes

20 Mousse de canard
Cordon Bleu
Haricots verts à la lyonnaise
Petits suisse aux fruits
Orange

21 Salade verte au jambon
cru
Diots de savoie
Purée aux fromages savoyard
Tarte aux Myrtilles

23 Lentilles en salade
Filet de colin sauce provençale
Gratin de brocolis
Emmental portion
Poire



25 Radis beurre equeutés
Hachis parmentier
Camembert
Clémentines

26 Salade batavia
Tarte tomate basilic
Purée de potimarron
Cantal jeune
Banane

27 Choux chinois
Goulash de boeuf
Coquillettes Bio au beurre
Fromage Râpée
Compote Pomme

28 Salade thon/mais
Aiguillette de poulet panée
Carottes sautées au cumin
Chocolat Liégeois
Poire

29 Feuilleté au fromage
Colin au columbo
Riz Bio au beurre
Yaourt vanille
Kiwi



Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten , crustacé , œuf ,poisson , arachide , soja , lait , fruits à coques

céleri , moutarde , graine de sésame , mollusque

Diététicienne: Lisa Del Prete

Origine des viandes : Française

N°d'agrément : FR 84.003.619