MENU SCOLAIRE DE LA VILLE D'APT - NOVEMBRE 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
01	**02** Betterave cube Vinaigrette persil/ails Escalope pané au blé Flan de courgettes sauce tomate GIP Fromage blanc sur lit de fruit	**03** Salade verte Vinaigrette maison Tortellini au fromage Fromage râpé à part Yaourt aromatisé Raisin noirs	**04** chou chinois aux noix Vinaigrette maison Sauté de porc forestier Carottes à la provençale Compote de pomme maison Biscuit sablé	**05** Macédoine mayonnaise Dos de colin sce à la crème Riz pilaf Coulommiers Poire
08 Mousse de canard Echine de porc aux herbes Ratatouille niçoise Petits suisses aux fruits Raisins noirs	**09** Salade verte Vinaigrette Farce bolognaise Spaghettis au beurre Gruyère râpé Comté Banane	**10** Lentilles en salade Vinaigrette Omelette ciboulette Purée de potimarron Babybel Clémentines	**11** **FÉRIÉ**	**12** Carottes râpées Vinaigrette Aiguillette de colin panée Gratin d'épinards Flan à la vanille
15 Salade américaine Vinaigrette Boulette de bœuf sauce tomate Patatoes Fromage blanc aux fruits Compote pomme/poire	**16** Endives aux noix Vinaigrette Feuilleté au chèvre Purée de potimarron St Nectaire Raisin blanc	**17** Concombre au yaourt /sce au yaourt Sauce aux fruits de mer Tagliatelles au beurre Yaourt aromatisé Mélange fruits du verger au sirop	**18** Salade thon /pomme de terre Vinaigrette Rôti de porc à l'ail Haricots verts persillé Camembert Prunes vertes	**19** Salade verte /vinaigrette Colin à l'oseille Riz au beurre Yaourt nature sucre dosette Kiwi
22 Salade verte /vinaigrette Sauté de volaille curry lait Purée de courgettes Flan vanille	**23** Carottes râpées /vinaigrette Ravioli frais aubergine Fromage râpé Cantal jeune Raisin blanc	**24** Salade verte Vinaigrette maison Rôti de veau à la moutarde Purée de butternut Petits suisses aux fruits	**25** Cèleri rémoulade Merguez Petits pois carottes Emmental Banane	**26** Betterave en cube Filet meunière citron Flan de chou fleurs Chanteneige orange

Ce menu est susceptible de modifications, en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement.

Légende des allergènes :
a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d: poissons
e: arachide
f: soja
g: lait
h: fruits à coque
i: céleri
j: moutarde
k: sésame
m: lupin
n: mollusques

Menus élaborés par une diététicienne : Lisa Del Prete

N°d'agrément : FR 84.003.619