

LE SEUIL

Le Bosque N°4
84400 APT

programme des sorties

Contact : Paul MANGEOT 04 90 75 24 72

Eglise Vieille 84400 CASTELLET

1er trimestre 2014

DIMANCHE 12 janvier ® 04 90 75 24 72	<u>ASSEMBLEE GENERALE de l'association à CASTELLET</u> L'AG se tiendra à la salle communale de CASTELLET à 16 h 30 et sera suivie d'un gâteau des rois et des photos des balades 2013. A 14H, rendez-vous devant la salle pour une balade dans les environs. En cas de mauvais temps, il y aura une projection de diapos.
DIMANCHE 26 janvier * 06 89 60 54 92 04 90 74 47 15	<u>SAINT CHRISTOL :</u> Rendez-vous Cours Lauze de Perret à APT à 9H, départ 9H15. Environ 4h de marche autour de Saint Christol. Repas tiré du sac.
DIMANCHE 2 février ® 04 90 75 24 72 06 33 45 75 75	<u>LES CREPES à CASTELLET :</u> A 12H30 crêpes chez Paul et MCh à Castellet : chacun apporte son pique nique constitué entre autres de crêpes prêtes à déguster, qu'on partagera. Le matin randonnée facultative dans les environs : rendez-vous chez Paul à 9h départ 9H15.
DIMANCHE 16 février 04 90 75 24 72	<u>LE LUBERON SUD à partir de VAUGINES :</u> Départ par le GR9. Les crêtes jusqu'au chemin de Sivergues, retour vers Vaugines par le chemin du sel. Environ 4H de marche, difficulté moyenne. Repas tiré du sac. RdV Cours Lauze de Perret à 8H 45 départ à 9H.
DIMANCHE 9 mars * 06 89 60 54 92 04 90 74 47 15	<u>LE VIEUX VILLAGE DE MONTSALIER :</u> Départ de la randonnée de Montsalier, montée et visite de l'ancien village, Font-vière, bergerie et cabanes, retour par le chemin de la combe. Rendez-vous Cours Lauze de Perret à APT à 8H départ 8H15 Repas tiré du sac.
DIMANCHE 16 mars * 04 90 75 24 72	<u>LA CALANQUE DE MORGIOU :</u> Départ du parking à proximité du terminus du bus N°22 – les Baumettes Marseille 9ème . Le col de Morgiou, crête de Morgiou, la calanque de Morgiou. Environ 4 H de marche de difficulté moyenne. Rendez-vous à APT cours Lauze de Perret à 7H30 départ 7H45, ou RdV au terminus du bus à 10H. Repas tiré du sac.
WEEK END DIMANCHE 6avril LUNDI 7avril *® 04 90 75 24 72	<u>REMUZAT : sortie dans la Drôme avec nuit en gîte sur place :</u> Cette sortie figurera au début du programme du 2 ^{ème} trimestre. La date est communiquée dès maintenant afin de pouvoir retenir un gîte rapidement. Que ceux qui sont intéressés le fassent savoir le jour de l'AG. Plus amples renseignements suivront. Au programme : Le rocher du Caire au nord de Remuzat (5h de marche-12km-difficulté moyenne +), visite de villages Le Poët Sigillat, Saint-May...

* Pour ces randonnées, il est impératif d'avoir de bonnes chaussures pour la marche.

® Ces sorties sont faciles et ne demandent pas d'être bon marcheur, ou bien pour les sorties sur plusieurs jours, il est possible de se joindre au groupe sans faire les marches (dans ce cas les personnes se prennent en charge dans la journée)

 **La participation aux sorties est de 5€ pour les personnes non adhérentes ou n'étant pas à jour de leur cotisation**

NB : Chaque participant doit être à même de juger de ses propres capacités pour effectuer les randonnées pédestres. Il est nécessaire aussi d'être bien chaussé pour votre sécurité. Les sorties se faisant en voitures particulières, les personnes sans véhicule seront prises en charge dans la mesure des places disponibles. En cas de mauvais temps annoncé, appeler la veille au téléphone indiqué pour avoir confirmation ou annulation de la sortie.